



# Trainingsplan Jugendabteilung FC Kreuztal 08 2010/2011



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag					
15:30										
16:00										
16:30		Bambini	E 1	E 2	F 1	F 2	E 1		F 1	F 2
17:00										
17:30										
18:00	C	B	D	C-Mäd chen	C	B	D	C-Mäd chen		E 2
18:30										
19:00										
19:30	A	Frau en	Seni oren	Seni oren	A	Altlig a	Seni oren	Seni oren		Frau en