



Trainingsplan Jugendabteilung FC Kreuztal 08 2010/2011



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag					
15:30										
16:00										
16:30	D	Bam bini								
17:00			E 2	F 1	F 2		E 2	F 2	F 1	
17:30										
18:00	C		E 1	B- Mäd chen	C	D	E 1	B- Mäd chen		
18:30										
19:00										
19:30	A		Seni oren	Seni oren	A	Altlig a	Seni oren	Seni oren		